

## Wenn's anderen passiert?

Tu was – aber spiel nicht den Helden

- Mach den ersten Schritt
  - sprich andere an, damit sie auch helfen
- Vermeide Körperkontakt
  - halte Abstand
- Sprich nur das Opfer an
  - lass den Täter in Ruhe
- Hol Hilfe, wenn andere in Not sind, z.B.

Polizei (**Tel.: 110**)



Jugendkoordination (SMOG)  
Tel.: 0661/105-2025  
[karl-heinz.hofmann3@polizei.hessen.de](mailto:karl-heinz.hofmann3@polizei.hessen.de)



Geschäftsstelle SMOG e.V.  
Schlossbergstr.4  
36286 Neuenstein  
[www.smogline.de](http://www.smogline.de)



Entwickelt von der Patengruppe  
der Liebigschule Frankfurt unter der  
Leitung von Frau OSTRn  
Büchler-Carter



## Wie läuft's?

Schon mal...

- Stress gehabt?
- was auf die Nase bekommen?
- gedisst oder fertig gemacht worden?

Keiner ist gern Opfer von Gewalt. Damit du schnell und richtig auf Ärger reagieren kannst, solltest du diesen Flyer lesen.

Halt dich an folgende Tipps – dann bist du auf der sicheren Seite.

## So geht's!

- Clever sein – Gewalt aus dem Weg gehen
- Mach keinen Stress
- Locker bleiben – das entschärft
- Lass dich nicht anmachen
- Pass auf, was du sagst
- Selbstbewusst auftreten – mach dich nicht selbst zum Opfer

## Wenn's dir passiert?

- Abstand zum Gegner herstellen
- Setze sofort klare Grenzen ohne zu beleidigen
- Werde laut – mach auf dich aufmerksam („Lass mich in Ruhe!“)

Auch hier gilt: Bleib locker – entspann die Situation